2106 – Turn10® - Wie kann ich das Programm in meinem Verein umsetzen?

Martina Rota I Sonntag, 22.11.2026, 09:00 – 10:30 Uhr

Basis Info Turn10®

Voraussetzungen

Turn10® ist ein erfolgreiches Gerätturn-Programm für den Vereinssport.

Zielgruppe sind alle, die 1x oder 2x pro Woche trainieren und bei Wettkämpfen turnen wollen.

Das Erlernen des vollständigen Elemente-Katalogs ist mit Fokus auf die Gesundheit und nahezu unabhängig von der Ausstattungs-Qualität der Trainingsstätte möglich.

Für die Vereine gibt es zwei Turn10®-Schwierigkeitsstufen – die Basisstufe und die Oberstufe.

Turn10®-Geräte sind Boden, Balken, Barren, Minitramp, Reck/Stufenbarren, Sprung. An welchen Geräten bei einem Wettkampf dann tatsächlich geturnt wird, ist oft unterschiedlich.

Für jedes gezeigte Element erhält man einen Grundpunkt, maximal zehn sind pro Übung und Gerät möglich (A-Note).

Das Wertungsgericht vergibt außerdem bis zu 10 Punkte (B-Note) pro Übung und Gerät.
Die Endnote pro Gerät beträgt demnach insgesamt maximal 20 Punkte.

Das Besondere an Turn10®:

Turn10® verfügt über ein weltweit einzigartiges System: Jede*r kann aus den Element-Katalogen die Übungen frei zusammenstellen. Dabei hat Jedes Element grundsätzlich genau denselben Wert (nämlich 1 Punkt). Egal wie subjektiv schwer oder leicht es sein mag!



Mission Statement: Das will und kann Turn10®:

Mehr Menschen für das Turnen begeistern!

Viele Talente über die Grundsportart Turnen in den Sport holen und in ein bewegtes Leben führen.

Der Bewegungsarmut von Kindern und Jugendlichen entgegenwirken.

Spaß und Erfolg gleichzeitig ermöglichen.

Die umfassende Ausbildung koordinativer Fähigkeiten und motorischer Fertigkeiten beim Turnen hervorheben.

Pädagogische Werte, Teamgeist, Kreativität und persönliche Aktivität vermitteln.

Den Bewegungs- und Sportpädagogen ein für den Schulunterricht ausgezeichnet geeignetes und motivierendes Programm mit wertvollen didaktischen und methodischen Materialen zur Verfügung stellen.

Die Qualität des Vereins-Gerätturnens weiter steigern.

Alle Materialien stehen kostenlos auf www.turn10.eu zu Verfügung!

Dort gibt es auch Informationen zur Kampfrichterausbildung und zu Wettkämpfen. Für Fragen und Informationen zu Turn10 in Bayern: rota@btv-turnen.de

TURN10®



unterstützt durch
SPORT-THIEME